

## Wettkampfprotokoll

### 7. Offene Deutsche Meisterschaft im Fitness-Vierkampf 2013 \* 28. April 2013 in Riesa

				Klimm- ziehen	Schluss- 3-Sprung	Lst. Bst.	Knieb.	Punkte
<b>AK 5 (+ 70 Jahre)</b>								
1. Jürgen Reiß,	MTV Eintracht Zelle	1939	8	6,03m	62 L.	45		<b>235,5</b>
2. Wolfgang Kolditz	Berlin		1	5,70m	20 L.	25		<b>109</b>

#### AK 4 (60-69 Jahre)

1. Bernd Schröder	ASV Erfurt	1949	32	7,11m	84 Bst.	54		<b>509,5</b>
2. Herbert Thronicker	SV Fitness Riesa	1952	25	6,50m	49 Bst.	44		<b>361</b>
3. Klaus-Jürgen Jahn	K&F Hoyerswerda	1947	8	6,27m	70 L.	40		<b>216</b>
4. Hans Hendreich	Gera		10	verl.	27 Bst.	33		<b>160</b>
5. Johannes Krause,	SGR K.-Wusterhaus.	1949	1	5,18m	40 L.	22		<b>97</b>

#### Jugend I (14-16 J.)

1. Kevin Staebler	GFC Artern	1997	20	7,52m	30	54		<b>374</b>
-------------------	------------	------	----	-------	----	----	--	------------

#### Jugend 2 (17-19 J.)

1. William Müller	MTV E. Zelle	1995	30	7,35m	55	52		<b>451,5</b>
2. Marcus Rohmann	Gera	1995	16	7,73m	33	38		<b>342,5</b>

#### AK +88kg

1. Sebastian Scholz	DHfK Leipzig		31	8,72 m	75	56		<b>572</b>
2. Peter Kost	Großenhain		20	8,19m	49	59		<b>455,5</b>
3. Peter Kotschenreuther	Themar		21	7,89m	54	58		<b>452,5</b>
4. Marcel Gotthardt	FT Hildburgh.		16	7,88m	33	44		<b>362</b>
5. Steffen Otto	TSVWeischlitz		15	7,58m	30	36		<b>321</b>

#### AK 3 (50-59 Jahre)

1. Ulf Höfert	Barth	1959	24	7,92m	67	58		<b>492</b>
2. Joach. Graupner	FE Sindelfingen	24.11.58	28	7,47m	61	53		<b>463,5</b>
3. Joachim Pospisil	Elbland Coswig	1958	18	7,64m	63	49		<b>428</b>
4. Ralf Holland	FT Hildburghausen	1963	21	7,38m	63	49		<b>427</b>
5. Bernd Renner	Karsdorf	06.07.62	23	7,36m	39	54		<b>396</b>
6. Karsten Köhler	Adonis Riesa	1962	23	7,24m	48	41		<b>382</b>
7. Egon Wöhner	FT Hildburghausen	1959	12	7,04m	30	40		<b>290</b>

#### AK I (20-39 Jahre)

1. Florian Ertel	Gera	1988	37	9,20m	73	50		<b>604</b>
2. Steven Teichert	AC Atlas Plauen	1980	29	9,04m	48	55		<b>524</b>
3. Robby Fritzsche	Fitnessst. Colditz	1990	23	8,11m	81	54		<b>517,5</b>
4. Rene Günther	AC Meißen	1982	31	8,63m	51	49		<b>505,5</b>
5. Robert Werner	Rostock	03.05.73	23	8,42m	55	57		<b>487</b>
6. Lukas Haase	AC Meißen	1987	27	8,28m	61	45		<b>484</b>
7. Martin Sonntag	SC DHfK Leipzig	1983	27	8,09m	53	56		<b>480,5</b>
8. Philipp Zippel	Gera	1987	28	8,27m	31	58		<b>453,5</b>
9. Dennis Trommler	SSV Torgau	1993	18	8,79m	33	55		<b>437,5</b>
10. Sven Reinert	AC Meißen	1979	27	7,13m	44	48		<b>398,5</b>
11. Sebastian Wittek	MTV E. Celle	1993	15	7,39m	41	38		<b>337,5</b>

#### AK 2 (40-49 Jahre)

1. Dr. Ted Spitzer	MTV E. Celle	1963	40	8,57m	91	55		<b>630,5</b>
2. Jan Möller	Rostock	1970	32	8,76m	67	57		<b>564</b>
3. Mike Bryza	Alpin TW Potsdam	1968	30	7,72m	86	52		<b>532</b>
3. Dr. Ulf Böhme	Neumünster	19.02.65	29	8,00m	89	44		<b>532</b>
5. Dr. Andreas Toman	Rostock	25.08.71	29	7,76m	59	52		<b>476</b>
6. Mario Janta	Großenhain		31	7,50m	52	53		<b>459</b>
7. Ralf Gauger	Rostock	1965	22	7,69m	68	42		<b>442,5</b>
8. Dr. Jens Barthel	Hildburghausen	1970	16	8,15m	46	43		<b>399,5</b>
9. Steffen Richter	OSC Berlin	1965	16	6,17m	44	56		<b>322,5</b>

#### Frauen

1. Mandy Schröder,	Medizin Erfurt	26.07.77	156	10,25m	6,58m	26		<b>465,5</b>
2. Heinlein Christin,	FT Hildburghausen	24.08.87	156	8,06m	5,37m	10		<b>335,1</b>



**Bernd Schröder**

Deutscher Meister 2010, 2011, 2013



**Dr. Ted Spitzer**

Deutscher Meister 2010, 2011, 2012, 2013



**Wolfgang Kolditz AK +70 J.**



**Dr. Andreas Toman AK 40-49 J.**



**Kampfrichter Peter Rüß (2013) beim „unkontrolliertem Reckabgang“ DM 2010  
Bilder: Foto Schröder Riesa**

# Riesaeer.

DAS AMTSBLATT.

FÜR RIESA.

NACHRICHTEN FÜR UNSERE STADT.

Ausgabe Nr. 18/2013 · Freitag, 10. Mai 2013

## Offene Deutsche Meisterschaft im Fitness-Vierkampf Vizemeister aus Riesa

Die Teilnehmer der 7. Offenen Deutschen Meisterschaften im Fitness-Vierkampf in Riesa lobten Organisation und Wettkampfbedingungen in der BSZ-Sporthalle über die Maßen. Viele Teilnehmer freuten sich über persönliche Bestleistungen.

Der Vorsitzende des Riesaeer AC und Vize des Sächsischen Verbandes für Gewichtheben, Kraftdreikampf und Fitness, Ekkehard Thau, begrüßte nicht nur die Wettkämpfer, sondern fungierte auch als gestrenger Hauptkampfrichter beim Klimmziehen. Zum Erstaunen einiger Teilnehmer strich er technisch schlecht angebotene Klimmzüge rigoros aus der Wertung.

### Bestleistung: 40 Klimmzüge!

Sieger in der AK 70plus wurde wie im Vorjahr Jürgen Reiß vom MTV Eintracht Celle – beeindruckend seine acht Klimmzüge. In der AK 60-69 Jahre siegte der hohe Favorit Bernd Schröder aus Erfurt mit 32 Klimmzügen, 7,11 m im Schlussschlag, sensationellen 84 Beugestützen am Barren und 54 Kniebeugen mit 20 kg Last in einer Minute. Bemerkenswert war der 2. Platz von Herbert Thronicker vom SV Fitness-Vierkampf Riesa. Karsten Köhler vom Fitness-Club Adonis erkämpfte sich den 6. Platz.

In der AK I (20-39 J.) siegte Florian Ertel aus Gera – herausragend seine 37 Klimmzüge und 9,20 m im Schlussschlag. In der AK III (50-59 J.) kam es zu einem bemerkenswerten Duell. Im Endkampf „Stärkster Lehrling der DDR“ 1977 belegte Joachim Graupner Platz zwei vor Joachim Pospisil. Im Endkampf 1978 siegte Joachim Pospisil vor Ulf Höfert. Das Überraschende in diesem Finale: Es siegten nicht die Favoriten, sondern Ulf Höfert aus Barth (24/7,92 m/67/58). Sein bestes Resultat waren 7,92 m im Sprung. Ulf hatte sich monatelang vorbereitet und mit Sicherheit von allen Aktiven die meiste Freizeit für sein Training geopfert.

Das Finale der Meisterschaft bildete der Wettkampf der AK II (40-49 Jahre.). Hier siegte Favorit Ted Spitzer – „Stärkster Student der DDR 1988“ und Deutscher Meister 2010, 2011 und 2012 im Fitness-Vierkampf. Herausragend waren seine Tagesbestleistung von 40 Klimmzügen sowie 91 Beugestützen.

Bei der Siegerehrung wurde neben den Meistern und Platzierten auch Dr. Andreas Toman für sein jahrelanges Engagement als Sponsor und aktiver Sportler (5. Platz in der AK II) mit einem von Oberbürgermeisterin Gerti Töpfer gestifteten Ehrenpokal ausgezeichnet. Werner Jentsch