



Kraftsport-Vierkampf

1972 – 2007 in Riesa

Fitness-Vierkampf



Interview mit dem Sieger Wolfgang Krüger (Werner-Heisenberg-Gymnasium Riesa)
„Stärkster Student der DDR 1990“

Warum nahmen Sie an der 1. DM im Fitness-Vierkampf teil? Der populäre Massenwettbewerb, an dem einst Hunderttausende pro Jahr teilnahmen, war ja bereits Geschichte und meine persönlichen Bestleistungen 20 Jahre alt, da war es schon motivierend sich selbst mal zu testen und auch aktiv an der Reanimation dieses Wettkampfes teilzuhaben.

Wie verlief der Wettkampf aus Ihrer Sicht? Viermal innerhalb einer Stunde an die Leistungsgrenze gehen, die strengen Kampfrichter und der nervliche Druck haben sicher nicht bloß bei mir die Trainingsbestleistungen der letzten Wochen etwas zurechtgestutzt. Das ich als Hobbyradsportler mit 40 Jahren allerdings noch mal die Schnellkraft aufbringe und 8,65 m springe habe ich auch im positiven Sinne dem Wettkampfstress zu verdanken.

Wie schätzen Sie Organisation und Verlauf der 1. DM ein?

Schon auf dem Parkplatz wurde mir anhand der vielen verschiedenen Autokennzeichen klar, dass wird mehr als bloß eine mitteldeutsche Regionalveranstaltung. Die Organisation, die Sporthalle – einfach alles sehr gelungen.

In den letzten Jahren ist nicht bloß ein volkssportlicher Massenwettbewerb verschwunden sondern auch massenhaft sportliche Leistungsfähigkeit. Der *neue* Fitness-Vierkampf sollte besonders die Jugendlichen ansprechen und in gewandelter Form mit Anlehnung an den Wettkampf „Stärkster Lehrling und sportlichstes Mädchen“ unter dem neuen Namen „**Sportlichster Jugendlicher und sportlichstes Mädchen**“ neu ins Leben gerufen und auf ganz Deutschland ausgedehnt werden. Dieser Wettkampf richtig eingeordnet unter **<Jugend trainiert für Olympia>** könnte besonders im Kinder- und Jugendsport zu einer Belebung des Schulsports führen.



Berufsakademie

BA
Riesa

1. RIESAER KRAFTSPORTTURNIER 1979

1. DDR- Bestenermittlung der Studenten 1987

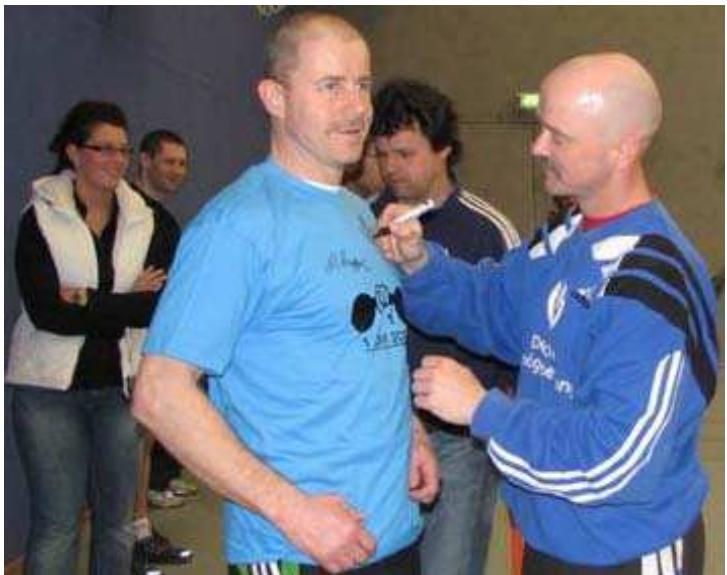
1. Offene Sachsenmeisterschaft 1991

www.sportwissenschaft-jentsch-w.de - Fitness-Vierkampf



Sparkasse Meißen

Schnappschüsse von der 1. Deutschen Meisterschaft im Fitness-Vierkampf 2007 in Riesa – ohne Kommentar



Siegerehrung: 1. DM im Fitness-Vierkampf * 18. März 2007 in Riesa



AK 20-39 J.

AK 40-49 J.



1. Deutsche Meisterschaft im Fitness-Vierkampf - 18. März 2007 in Riesa

Frauen:

| | | | Seil | Ballstoß | 3-Spr. | Bh. | Punkte |
|-------------------------|------|----------------------|------|----------|--------|-----|--------------|
| 1. Anett Goppold | 1981 | SG Fortschritt Eibau | 147 | 11,34m | 7,98m | 49 | 518,0 |
| 2. Johanna Walzak | 1986 | SG Fortschritt Eibau | 139 | 9,70m | 6,98m | 36 | 447,6 |
| 3. A. Bogenschneider | 1989 | SFV Magdeburg | 141 | 10,10m | 7,17m | 26 | 437,4 |

AK IV:

| | | | Klz. | 3-Spr. | Bst. | Knieb. | |
|---------------------|------|----------------|------|--------|--------|--------|--------------|
| 1. Peter Fischer | 1945 | FSC Colditz | 20 | 6,69m | 32 | 46 | 320,5 |
| 2. Wolfgang Kolditz | 1940 | Herrnburger AV | 3 | 6,86m | Lst 30 | 36 | 207,0 |



Eugen Losizki

Jugend:

| | | | | | | | |
|-------------------------|------|---------------|----|-------|----|----|--------------|
| 1. Eugen Losizki | 1988 | Riesaer AC | 27 | 8,73m | 47 | 56 | 500,5 |
| 2. Art. Podoprigora | 1989 | Riesaer AC | 23 | 8,09m | 33 | 49 | 410,5 |
| 3. Christian Fuchs | 1990 | Riesaer AC | 23 | 7,85m | 28 | 42 | 374,5 |
| 4. Tony Schmidt | 1989 | WHG Riesa | 21 | 8,05m | 23 | 42 | 366,5 |
| 5. Robert Dietrich | 1989 | Großenhain FC | 17 | 8,06m | 27 | 45 | 365 |
| 6. Paul Fricke | 1991 | Riesaer AC | 12 | 8,25m | 21 | 49 | 350,5 |

AK III:

| | | | | | | | |
|--------------------------|------|----------------|----|-------|-----------|----|--------------|
| 1. Bernd Schröder | 1949 | ASV Erfurt | 33 | 7,57m | 90 | 52 | 544,5 |
| 2. Eckehard Thau | 1956 | Riesaer AC | 18 | 8,43m | 60 | 55 | 477,5 |
| 3. Günter Böhm | 1953 | USV TU Dresden | 18 | 7,48m | 50 | 43 | 382 |

+88 kg:

| | | | | | | | |
|-----------------------|------|-----------------|----|-------|----|------------|--------------|
| 1. Sven Große | 1977 | Riesaer WSV | 24 | 8,32m | 53 | 38 | 444 |
| 2. Frank Borstnitz | 1971 | SSV Zabelitz | 29 | 8,09m | 36 | 46 | 434,5 |
| 3. Robert Thees | 1974 | Riesaer AC | 16 | 8,88m | 30 | 55 | 428 |
| 4. Daniel Jahn | 1978 | FSC Colditz | 20 | 8,08m | 38 | 55 | 420 |
| 4. Herbert Thronicker | 1956 | WHG Riesa | 31 | 7,04m | 55 | 42 | 420 |
| 6. Felix Just | 1987 | K&F Hoyerswerda | 22 | 8,39m | 40 | 38 | 413,5 |
| 7. Andreas Hemman | 1956 | Gera | 22 | 7,51m | 45 | 51 | 405,5 |
| 8. Sören Rössner | 1986 | Gera | 12 | 8,41m | 21 | 40 | 340 |
| 9. Gerd Meisezahl | 1966 | Gera | 11 | 7,89m | 24 | 46 | 328,5 |
| 10. Danilo Hirsch | 1963 | WHG Riesa | 10 | 6,40m | 23 | Verletzung | |
| 11. Torsten Scholz | 1963 | AC Meißen | 20 | | | Verletzung | |

AK II:

| | | | | | | | |
|---------------------------|------|-------------------|-----------|-------|----|-----------|---------------|
| 1. Wolfgang Krüger | 1966 | WHG Riesa | 47 | 8,56m | 69 | 61 | 626 |
| 2. Joachim Pospisil | 1958 | SV Elbland Nossen | 38 | 8,12m | 74 | 60 | 576 |
| 3. Steffen Oelschläger | 1966 | K&F Hoyerswerda | 32 | 8,57m | 46 | 51 | 500,5 |
| 4. Andreas Rehwagen | 1959 | Chemnitzer AC | 24 | 7,93m | 55 | 49 | 450,5 |
| 5. Fred Pommerenke | 1962 | Anklam | 25 | 8,33m | 49 | 42 | 448,5 |
| 6. Karsten Köhler | 1962 | Adonis Riesa | 28 | 7,78m | 38 | 41 | 409 |
| 7. Maik Reggentin | 1961 | K&F Hoyerswerda | 24 | 7,18m | 56 | 45 | 407 |
| 8. Torsten Scholz | 1963 | Grimma | 22 | 6,59m | 33 | 47 | 327,5 |
| 9. Holger Seifert | 1957 | Riesaer AC | 26 | 6,82m | 38 | 35 | 317626 |

AK I:

| | | | | | | | |
|----------------------------|------|---------------------|----|--------------|----|----|--------------|
| 1. Thomas Marhoffer | 1967 | Rotation Langenbach | 37 | 8,31m | 69 | 60 | 571,5 |
| 2. Ron Polaniok | 1978 | Riesaer AC | 32 | 8,64m | 55 | 59 | 538 |
| 3. Pascal Purath | 1985 | Adonis Riesa | 30 | 9,07m | 58 | 47 | 533,5 |
| 4. Sven Gromoll | 1978 | Gera | 37 | 7,89m | 60 | 50 | 512,5 |
| 5. Marc Purath | 1985 | Adonis Riesa | 31 | 8,18m | 55 | 41 | 475 |
| 6. Heiko Hüttner | 1967 | Gera | 32 | 7,79m | 40 | 51 | 449,5 |
| 7. Thorsten Swoboda | 1971 | K&F Hoyerswerda | 26 | 7,29m | 53 | 45 | 414 |
| 8. Mario Janta | 1969 | Großenhain FC | 25 | 7,39m | 40 | 50 | 399,5 |
| 9. Kai Roscher | 1986 | AC Meißen | 25 | 7,71m | 36 | 44 | 395,5 |
| 10. Sandro Göschick | 1985 | K&F Hoyerswerda | 18 | 8,37m | 33 | 40 | 386,5 |
| 11. Frank Förster | 1969 | AC Meißen | 13 | 7,74m | 29 | 47 | 341 |



**Beschallung * Licht
Ton * Veranstaltungen
MANAGEMENT
MY WAY**

Klötznerstr. 12, 01587 Riesa
Telefon: 035 25-74 48 48



Peter Fischer



Sven Große



Wolfgang Krüger